

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Инструкция № 83-21
по охране труда для обучающихся при выполнении работ
в компьютерных классах

Красноярск 2021

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ППОР СФУ

С.А. Сагалаков

«07» сентября 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Ректор СФУ

М.В. Румянцев

«07» сентября 2021 г.



Инструкция № 83/21

по охране труда для обучающихся при выполнении работ в компьютерных классах

1. Общие требования охраны труда

Инструкция разработана с учетом постановления главного санитарного врача от 02.12.2020 № 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда"».

1.1. К работе с ПЭВМ в компьютерном классе допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж на рабочем месте с регистрацией в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обучающимися.

1.2. Повторный инструктаж обучающиеся в компьютерном классе должны проходить с периодичностью не реже одного раза в шесть месяцев.

1.3. Обучающиеся обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в университете.

1.4. Обучающиеся должны знать и обязаны выполнять инструкции по охране труда:

- по оказанию доврачебной медицинской помощи пострадавшим;
- по пожарной безопасности.

1.5. Обучающимся запрещается на территории университета распивать алкогольные напитки, а также приходиться на учебные занятия в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения

1.6. Курение запрещено в учебных лабораториях, компьютерных классах, учебных корпусах и студенческих общежитиях.

1.7. При работе с ПЭВМ рекомендуется организация перерывов на 10- 15 мин. через каждые 45-60 мин. работы.

1.8. При работе на ПЭВМ могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- повышенные уровни электромагнитного, инфракрасного излучения;
- повышенный уровень статического электричества;
- пониженная ионизация воздуха;
- напряжение зрительных анализаторов, интеллектуальные нагрузки;
- длительные статические нагрузки.

1.9. Запрещается находиться в компьютерном классе в верхней одежде, а также принимать пищу.

1.10. Обучающийся должен знать места расположения первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.

1.11. Обучающийся должен знать место нахождения медицинской аптечки, правильно пользоваться медикаментами и уметь оказать доврачебную медицинскую

помощь пострадавшим.

1.12. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, могут возникнуть следующие риски:

- повышенное зрительное напряжение;
- нервное напряжение;
- костно-мышечные напряжения
- электромагнитные поля и последствия их воздействия;
- шум, выделение вредных веществ, тепловыделения;
- опасность поражения электрическим током;
- риск возгораний.

1.13. При работе на ПЭВМ обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены.

1.14. Работать в компьютерном классе разрешается исключительно в присутствии преподавателя или технического персонала компьютерного класса.

1.15. Запрещается в компьютерном классе присутствие посторонних лиц.

1.16. По всем вопросам, связанным с работой вычислительной техники следует обращаться к преподавателю, а в его отсутствие к техническому персоналу, обслуживающему компьютерный класс.

1.17. Повторный инструктаж на рабочем месте обучающиеся должны проходить с периодичностью один раз в шесть месяцев.

1.18. При несчастном случае, произошедшем во время учебных занятий обучающийся или очевидец несчастного случая обязан: устранить имеющийся фактор, оказать первую помощь, сообщить о случившемся преподавателю или техническому персоналу, обслуживающему компьютерный класс.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1 Перед началом работы пользователь ПЭВМ обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, освободить его от посторонних предметов;
- убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
- проверить комплектность компьютера;
- проварить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положения клавиатуры;
- расположить клавиатуру ПЭВМ на поверхности рабочего стола на расстоянии 100-300 мм от края;
- разместить экран видеомонитора на расстоянии 600-700 мм от глаз, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов (далее оптимальное расстояние от экрана видеомонитора) так, чтобы уровень глаз при вертикально расположенном экране видеомонитора приходился на центр или 2/3 высоты экрана;
- убедиться в отсутствии бликов (отражений) на экране видеомонитора, встречного светового потока.

2.2. Необходимо соблюдать следующую последовательность включения оборудования ПЭВМ:

- включить блок питания или источник бесперебойного питания (если есть);

- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
- включить питание системного блока или иного оборудования.

2.3. Запрещается приступать к работе:

- при нарушении целостности корпуса компьютера, монитора, клавиатуры, мыши;
- при обнаружении неисправности оборудования, при мелькании изображения на экране видеомонитора;
- при обнаружении неисправности кабелей или проводов, разъемов, штепсельных соединений;
- при отсутствии огнетушителя и аптечки первой помощи в компьютерном классе.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы на ПЭВМ обучающийся обязан:

- аккуратно обращаться с клавиатурой;
- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см;
- следить, чтобы кабель (шнур) ПЭВМ был защищен от случайного повреждения и соприкосновения с горячими и сырыми поверхностями.

3.2. Пользователю ПЭВМ во время работы запрещается:

- дотрагиваться до экрана монитора и вращать монитор;
- работать с ПЭВМ при снятом корпусе;
- во избежание внутреннего перегрева и выхода ПЭВМ из строя закрывать во время работы вентиляционные отверстия посторонними предметами или чехлами;
- оставлять включенный ПЭВМ без присмотра;
- вскрывать корпус монитора, системного блока;
- разбирать монитор, системный блок, клавиатуру, мышь;
- переключать силовые питающие кабели проводов связи с периферийными устройствами на задней крышке корпуса системного блока и монитора;
- отключать штепсельные разъемы;
- переключать разъёмы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- оказывать механические усилия (наступать ногами, дергать) силовые питающие кабели и тянуть за провода связи с периферийными устройствами;
- ударять сильно по клавишам клавиатуры;
- работать грязными руками;
- прикасаться к задней панели системного блока;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, клавиатуры;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- подвергать монитор воздействию прямых солнечных лучей или других источников тепла;
- передвигать столы с оборудованием, переставлять оборудование на столах.

3.3. Необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

- не прикасаться одновременно к металлическим частям ПЭВМ и устройствам, имеющим естественное заземление (радиаторы отопления, водопроводный кран и

т.д.);

- во избежание повреждения соединительного провода клавиатуры работать с ней только при размещении её на столе или на специальной выдвижной каретке;

- при размещении рабочих мест с ПЭВМ расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного монитора и экрана другого монитора) должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями мониторов - не менее 1,2 м.

3.4. Помещение для эксплуатации ПЭВМ должны иметь естественное и искусственное освещение.

3.5. Рабочие столы рекомендуется размещать таким образом, чтобы мониторы были ориентированы боковой стороной к световым проемам и естественный свет падал преимущественно слева.

3.6. Оконные проемы должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.

3.7. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

3.8. Рабочие места с ПЭВМ не должны размещаться вблизи силовых кабелей, технологического оборудования.

3.9. Необходимо систематически проветривать помещение с ПЭВМ - во время перерывов с обязательным выходом из него обучающихся.

3.10. По всем вопросам, связанным с неисправностями в вычислительной технике следует обращаться к преподавателю, а в его отсутствие к техническому персоналу, обслуживающему компьютерный класс.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Пользователь ПЭВМ обязан немедленно отключить электропитание:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления, элементов электрооборудования, запаха гари и т. п.);

- при возникновении «дрожания» изображения (рябь, покачивание, подергивание);

- при обнаружении человека, попавшего под напряжение, (немедленно) освободить его от действия тока, оказать до прибытия врача потерпевшему первую медицинскую помощь;

- при повреждении штепсельного соединения кабеля (шнура) или его защитной внешней оболочки;

- в случае внезапного прекращения подачи электроэнергии;

- при появлении не характерного для работы ПЭВМ шума;

- при появлении дыма или запаха, характерного для горящей изоляции.

4.2. При возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.

4.3. При любой аварии или аварийной ситуации, которая может привести к аварии или несчастному случаю, обучающийся обязан сообщить преподавателю, а в его отсутствие к техническому персоналу, обслуживающему компьютерный класс.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. Закрывать активные задачи.

5.2. Убедиться, что в дисководе нет дискеты или диска, не подключен переносной носитель (флешка или жёсткий диск).

5.3. Провести завершение работы.

5.4. Выключить периферийные устройства и монитор.

5.5. Отключить питание системного блока.

5.6. Привести в порядок рабочее место.

5.7. О всех замеченных неполадках сообщить преподавателю, а в его отсутствие - техническому персоналу, обслуживающему компьютерный класс.

5.8. Выполнить упражнение для глаз, шеи, спины в течении 1-2 минут.

5.9. По окончании работы сдать свое рабочее место с ПЭВМ преподавателю или техническому персоналу компьютерного класса.

Разработчик начальник отдела
надзора и контроля СОТ



В.М.Лебедева

Лист ознакомления с инструкцией № 83/21
по охране труда для обучающихся
при выполнении работ в компьютерных классах

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись

